



50+ Ontmoetingspunt

Nieuwsbrief – oktober 2022 – nummer 10

Beste mensen,

De herfst is begonnen, we merken goed dat de dagen steeds korter worden. De bomen en planten maken zich op voor de winter. Ook wij maken ons op voor de winter, wat gaat het ons brengen. Er is veel onzekerheid nu de kosten voor levensonderhoud steeds hoger worden. Het 50+ Ontmoetingspunt doet er alles aan om u warm te houden tijdens de grijze en kille dagen. Niet alleen qua temperatuur maar ook door een warm onthaal bij activiteiten en als u binnen loopt voor een praatje.

Iedere maand belichten we een activiteit, of onderwerp. Dit keer:

Herinneringen



Een herinnering is een ervaring uit het verleden die in het geheugen is opgeslagen en die men zich voor de geest kan roepen. (bron Wikipedia)

Hieronder 5 manieren om mooie herinneringen te creëren

1. Zoek oude bekende plekken op
2. Eten en herinneringen gaan vaak samen, kook iets waar je een speciale herinnering bij hebt
3. Luister naar muziek waar je een mooie herinnering aan hebt. Misschien heb je wel één speciale song uit het verleden
4. Blader eens door oude fotoalbums of digitale fotobestanden.
5. Maak een nieuwe herinnering door iets te doen wat je nog nooit hebt gedaan of gedurfd.

Wil iemand over een andere activiteit of onderwerp iets in de nieuwsbrief kwijt, mail een verhaaltje met foto naar info@seniorenontmoetingspunt.nl

De volgende activiteiten staan op het programma in oktober:

Zondag 2 oktober:

Een optreden van **Jan Verkerk**. Wederom zal dit een gezellige muziek- en dansmiddag worden.

De zaal is open vanaf 13:00 uur. Aanvang: 14:00 uur.

De toegang bedraagt € 2,50.

Woensdag 5 oktober:

In gesprek over ervaringen en gevoelens van verlies en rouw rondom

dementie en overlijden. De thema-avond is van 19:00 uur tot 21:00 uur met een inloop vanaf 18:30 uur met een kopje koffie of thee.

De avond wordt georganiseerd door Humanitas Achterhoek West, 50+

Ontmoetingspunt en Coalitie Erbij Doetinchem. Aanmelden is gewenst, dit kan bij de balie van het 50+Ontmoetingspunt of telefonisch: 0314-845630

De toegang is gratis.

Zondag 9 oktober:

Filmmiddag. Deze middag wordt de film "Ballon" vertoond. Een waargebeurd verhaal over een spectaculaire ontsnapping in 1979 uit de DDR. De film "Ballon" (2018) laat zien hoe van een klein fragment van een complexe geschiedenis een spannende film is te maken. De zaal is open vanaf 13:00 uur.

Aanvang: 14.00 uur.

De toegang bedraagt € 2,50.

Woensdag 12 oktober:

"Samen Eten", Op deze dag staat er weer een heerlijke maaltijd voor u klaar!

De kosten zijn zoals gewoonlijk € 6,00.

Het diner begint om 18:00 uur. Binnenlopen vanaf 17:30 uur.

Bent u alleenstaand en houdt u van gezellig samen eten, geeft u zich dan op aan de balie van het 50+ Ontmoetingspunt. Dit kan vanaf 26 september.

Zondag 16 oktober:

Een optreden van **Blacky**. Voor een gezellige middag met muziek voor elk wat wils en er gaat weer gedanst worden.

De zaal is open vanaf 13:00 uur. Aanvang: 14:00 uur.

De toegang bedraagt € 2,50.

Donderdag 20 oktober:

Verrassingsmiddag voor onze vrijwilligers:

Deze dag is het 50+ Ontmoetingspunt vanaf 13:00 uur gesloten. Onze vrijwilligers staan het hele jaar voor u klaar. Als dank wordt hen een verrassingsmiddag aangeboden.

Zondag 23 oktober:

Een optreden van **Spirit of St Louis**. The Spirit of St. Louis bestaat uit tien ervaren musici die zich hebben gespecialiseerd in het vertolken van Hot Dance-muziek uit de periode 1922-1935. Het orkest roept bij de luisteraar de typische sfeer op van de Amerikaanse dance-halls uit de "Roaring Twenties". De zaal is open vanaf 13:00 uur. Aanvang: 14:00 uur.

De toegang bedraagt € 2,50.

Zondag 30 oktober:

Een optreden van de **Strangzangers**. De Strangzangers is een 20-tal groot 4-stemmig mannenkoor. Het repertoire bestaat uit liederen uit eigen streek en dorp met eigen dialect teksten, ook op bekende melodieën. Niet zelden zingt het luisterend publiek uit volle borst mee. De zaal is open vanaf 13:00 uur.

Aanvang: 14:00 uur.

De toegang bedraagt € 2,50.

Nadere informatie:

Voor alle weetjes, bekijk de **website:** www.seniorenontmoetingspunt.nl

- **Nieuwsbrief** willen ontvangen: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- Informatie over de organisatie via het **secretariaat:**
mail naar: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- **Openingstijden** 50+ Ontmoetingspunt:
Van maandag tot en met vrijdag van 9:30 uur tot en met 16:30 uur.
Op zondag van 13:00 uur tot 16:30 uur
- Adres: IJsselkade 13, 7001 AN Tel.: (0314) 84 56 30